



BLUE DIAMOND

LUXURY BOUTIQUE HOTEL

\*\*\*\*\*GL

RIVIERA MAYA - MEXICO



# Wellness Retreats

L'HARMONIE IDÉALE ENTRE LE CORPS ET L'ESPRIT.



*Un endroit unique où la nature,  
l'art et la tradition s'allient pour  
harmoniser le corps, l'âme et l'esprit.*

BLUE DIAMOND LUXURY BOUTIQUE HOTEL <sup>\*\*\*\*\*GL</sup>  
RIVIERA MAYA · MEXIQUE

Rejoignez-nous à **Blue Diamond Luxury Boutique Hotel\*\*\*\*\*GL**, dans la magnifique Riviera Maya de Mexique, en vous immergeant dans un monde débordant de luxe et tranquillité inégalée ! Découvrez la calme et le confort de nos **suites de conception exquise**, conjuguant l'élégance contemporaine et les éléments naturels afin de créer une expérience unique et inoubliable.

Dès votre arrivée, notre engagement envers le **bien-être holistique** devient plus évident en chaque détail de notre complexe. Notre **SPA**, de 2 700 m<sup>2</sup>, offre une large gamme de soins inspirés des cultures maya et asiatique. Les 11 cabines individuelles, le circuit d'hydrothérapie et la piscine sont idéales pour s'immerger dans un endroit calme, **conçu pour le rajeunissement du corps et de l'esprit**. Découvrez nos soins et expériences uniques, tels que le Temazcal, un ancien rituel de guérison conçu pour purifier l'âme, ou notre programme de retraites orientés sur le repos loin de la routine quotidienne.

TOUT COMPRIS · SPA · LOISIRS · INSTALLATIONS ET SERVICES · PISCINE À DÉBORDEMENT ·  
BASSIN DE NATATION · SALLES DE RÉUNION · CHIENS ACCEPTÉS · RESTAURANTS À LA CARTE

## Programmes de retraites de luxe sur mesure

LE PROGRAMME QUI S'ADAPTE À VOUS

La santé est un voyage et chaque étape menant à la stabilité physique, mentale et émotionnelle est déterminée par les besoins spécifiques de chaque personne. **Blue Diamond Luxury Boutique Hotel \*\*\*\*\*GL** propose des packs sur mesure pour les groupes ou individuels, conçus pour offrir une expérience complète de découverte de soi, de relaxation et d'épanouissement.



# Retraite en Groupe

PROGRAMME DE 3 JOURS \*

Rejoignez-nous pour une expérience unique et profitez de notre programme de retraites en groupe avec des séances personnalisées. Chacune d'entre elles est conçue pour conduire à l'harmonie et à la sérénité, au milieu de la jungle, en compagnie de personnes qui sont en harmonie les unes avec les autres.

\* Conditions applicables



## JOUR I

|                                                    |        |
|----------------------------------------------------|--------|
| Séance de bienvenue, d'orientation et de bien-être | 60 min |
| Entraînement personnel                             | 60 min |
| Circuit thermal SPA avec sauna                     | 30 min |
| Drainage lymphatique                               | 80 min |

DÉJEUNER ET DÎNER PERSONNALISÉS

## JOUR II

|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| Hatha yoga et respiration Pranayama | 60 min |
| Cours d'alimentation saine          | 60 min |
| Entraînement individuel au Kinesis  | 60 min |
| Circuit thermal SPA avec sauna      | 30 min |
| Tissu profond                       | 30 min |

PETIT-DÉJEUNER, DÉJEUNER ET DÎNER PERSONNALISÉS

## JOUR III

|                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| Hatha Yoga et méditation        | 60 min |
| Entraînement personnel          | 60 min |
| Circuit thermal SPA avec sauna  | 30 min |
| Temazcal (JUSQU'À 12 PERSONNES) | 60 min |
| Séance de clôture               | 60 min |

PETIT-DÉJEUNER ET DÉJEUNER PERSONNALISÉS

---

**PRIX \$ 7250<sup>USD</sup> 8 PERSONNES | PAX EXTRA \$ 2100<sup>USD</sup> 9 - 12 PERSONNES**



BLUE DIAMOND  
LUXURY BOUTIQUE HOTEL  
\*\*\*\*\*GL  
RIVIERA MAYA - MEXICO

*L'harmonie idéale entre le corps et l'esprit.*

Carretera Chetumal. Puerto Juarez Km 298. Playa del Carmen Quintana Roo, 77710

**wellness@bluebayresorts.com | WhatsApp +52 984 164 6302**

**Adultes uniquement**

 **BlueDiamondLuxuryBoutiqueHotel**

 **@bluediamondluxuryboutique**

TERMES ET CONDITIONS

Les réservations doivent être effectuées avec un acompte de 50% du prix à l'avance, le montant total devant être payé avant l'arrivée. · En cas de non-présentation, l'acompte n'est pas remboursable. · Réservation au moins 7 jours à l'avance, sous réserve de disponibilité · Annulation sans frais 30 jours avant la date de début de l'activité. · Les inclusions ne sont pas interchangeables et/ou transférables. · Dans le cas des retraites en groupe, il y a un nombre minimum et maximum de participants. · En cas de non-réalisation du programme de retraite, le paiement n'est pas remboursable et/ou transférable. · Il est indispensable de remplir correctement le formulaire de santé. · Les inclusions sont soumises aux disponibilités horaires.